



التقرير التحليلي للصحة النفسية لدى الفئات الأكثر عرضة (التصنيف، عوامل الخطورة، والتجارب الداعمة)

الملخص التنفيذي:

يأتي هذا التقرير ضمن مشروع "الصحة النفسية للفئات الأكثر عرضة" الذي ينفذه المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية، بهدف بناء فهم تحليلي متكامل للفئات الأكثر عرضة للمشكلات النفسية في المملكة العربية السعودية، وتحديد أبرز عوامل الخطورة المؤثرة في صحتهم النفسية، واستعراض التجارب والممارسات الداعمة التي تساهم في تعزيز رفاههم وعافيتهم النفسية.

واعتمد التقرير على مراجعة لبعض الأدبيات المحلية والدولية، وتحليل البيانات والإحصاءات والتقارير الصادرة عن الجهات الحكومية والمنظمات غير الربحية، إلى جانب دراسة التجارب والمبادرات ذات الصلة. كما تناول تصنيف الفئات الأكثر عرضة محلياً، وتحليل عوامل الخطورة المرتبطة بها على المستويات الفردية والاجتماعية والاقتصادية والبيئية، واستعراض أبرز التدخلات والتجارب التي تستهدف الحد من هذه العوامل أو التخفيف من آثارها.

ويخلص التقرير إلى تقديم تصنيف تحليلي للفئات الأكثر عرضة في المملكة، وتحديد أبرز عوامل الخطورة والتحديات التي تواجه كل فئة، إضافة إلى رصد الفرص والفجوات في البرامج والتجارب الداعمة. كما يقدم مجموعة من التوصيات التي يمكن أن تساهم في تطوير السياسات والمبادرات وبرامج الرفاه والعافية النفسية، وتعزيز التخطيط المستقبلي والاستجابة الوطنية المبنية على الأدلة لدعم الفئات الأكثر عرضة.

للطلب التقرير كاملاً يرجى التواصل مع إدارة المحتوى بالمركز

content@ncmh.org.sa

