



اليوم العالمي للصحة النفسية 2024

تقرير المناشط والفعاليات

نحو بيئة عمل معززة للصحة النفسية

نتوقع أن



نبذته عن التقرير



يحتفل العالم كل عام باليوم العالمي للصحة النفسية وتحديداً في العاشر من شهر أكتوبر ويسرنا أن نضع بين أيديكم تقرير اليوم العالمي للصحة النفسية 2024م تحت شعار **"نحو بيئة معززة للصحة النفسية"**، والذي نستعرض من خلاله العمليات الإدارية والتضيرية التي اتخذتها إدارة المركز لتفعيل اختصاصاته اللازمة لتحقيق أهدافه والتي تؤثر في أعماله، كما تؤثر على أصحاب المصلحة من مقدمي الخدمة والفئات المستهدفة بالدعم النفسي والمساندة.

وتبدأ حدود أعمال التقرير ونطاقه منذ البدء بالتجهيز لليوم العالمي، مروراً بصدور الشعار من الجهة المشرعة عالمياً - منظمة الصحة العالمية - وإلى نهاية آخر نشاط تم عمله، شاملاً الفعاليات التوعوية والتثقيفية والمعارض والندوات التي اختص بها المركز أو تشارك بها مع الجهات ذات العلاقة المقدمة للخدمات النفسية أو المعنية بتحسين جودة الخدمات.



المركز الوطني لصحة النفسية

الرؤية

«الريادة على المستوى الوطني والإقليمي
في تطوير وإنتاج برامج تعزيز الصحة النفسية»

الرسالة

«صناعة حياة أفضل تسهم في بناء الفرد
القادر على المشاركة الإيجابية والفعّالة»

نظرة للمستقبل

يرى المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية أن مستهدفاته المختلفة وفق اختصاصاته اللازمة لتحقيق تلك الأهداف، تم العمل على أن تكون ومؤشرات قياسها وبالتالي نتائجها متوافقة مع مستهدفات ومؤشرات رؤية المملكة 2030م وتدعم التوجّه النهائي في تحسين الخدمات الصحية المقدّمة للفرد والمجتمع.

قائمة المحتويات

0	(نستثمر في اليوم العالمي)
1	نبذة عن التقرير
2	المركز الوطني
3	أعمال المركز
5	رسالة المركز
6	الملخص التنفيذي للمناسبة
9	الخطة التنفيذية للتفعيل
10	إطار العمل والجدول الزمني
11	أبرز موضوعات المركز التي ساعدت في بناء مادة علمية
12	أعمال المركز في اليوم العالمي
14	أعمال الشركاء
15	الحضور الإعلامي
17	أثر التفعيل
18	ما بعد المناسبة
19	ختام التقرير

بعض أعمال المركز حتى بداية الربع الرابع أكتوبر 2024م



مركز الاتصال

من خلال الاتصال المسموع وتهدف إلى تقديم الدعم النفسي، إضافة إلى التوعية والتثقيف والإرشاد من قبل مختصين نفسيين وتهدف لتسهيل الوصول إلى الخدمة النفسية، كما لا تغني هذه الخدمة المقدمة عن زيارة العيادة وتلقي الخدمة العلاجية فيها.

الإطلاع على رقم التواصل



التدريب

سعى لتقديم برامج و أنشطة تدريبية متخصصة تساهم في تطوير أداء العاملين بالمجال النفسي والاجتماعي بشكل خاص والصحة بشكل عام، بالإضافة إلى أنشطة تدريبية موجهة إلى أفراد وفئات المجتمع المختلفة للوصول إلى حياة أفضل...

الإطلاع على منصة التدريب والتطوير.

المساعدة النفسية الأولية

برنامج تدريبي معتمد محلياً ودولياً قائم على الأدلة والدراسات والبحوث، ويعمل على تمكين الأفراد وتزويدهم بالمعرفة والمهارات والثقة اللازمة لتقديم المساعدة النفسية للصديق أو القريب أو أحد أفراد الأسرة أو زميل العمل الذي يعاني من أزمة نفسية.

الإطلاع على موقع المساعدة النفسية الأولية



المساعدة النفسية الأولية

تطبيق قريون

عالم الصحة النفسية بين يديك، مكتبة متكاملة تحتوي على معلومات عن الصحة النفسية كمواد نصية وانفوجرافيك ومحتوى مرئي إضافة إلى خدمة الاستشارات النصية النفسية التي يشرف عليها كادر عمل مختص.

الإطلاع على التطبيق



قراءة نص مليون
إجمالي المستفيدين من تطبيق قريون

50 مدرباً لبرنامج
المساعدة النفسية الأولية
يتوزعون في 25 مدينة

2200
ساعة تطوعية

+ 200 ألف
استشارة عبر مركز الاتصال

62 دورة تدريبية
2030 متدرب

20
اتفاقية لتعزيز الصحة النفسية



سفير

في إطار سعي المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية المستمر لتعزيز بيئة عمل صحية، والمساهمة في تحقيق رؤية المملكة 2030 ورفع مستوى جودة الحياة نقدم "سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل" ويأتي هذا البرنامج ادراكاً منا بأهمية الصحة النفسية في بيئة العمل.

الإطلاع على برنامج سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل



الموقع الإلكتروني

يوفر موقع المركز الوطني للصحة النفسية موارد حول التوعية بالصحة النفسية، للأفراد والمتخصصين، وي طرح العديد من المبادرات والأخبار حول الصحة النفسية.

الإطلاع على الموقع الإلكتروني



محتوى المركز في وسائل التواصل الاجتماعي

ينشر المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية محتوى رقمي متعدد عبر

وسائل التواصل الاجتماعي.



الإطلاع على منصات التواصل الاجتماعي

محتوى علمي

يقدم المركز الوطني للصحة النفسية محتوى شاملاً حول الصحة النفسية للفئة العامة والمختصين، بهدف تعزيز رفاهية المجتمع , ورفع جودة الحياة.

الإطلاع على المحتوى النفسي الرقمي



التطوع

يتعاون المركز مع منصة التطوع الصحي لصناعة مبادرات تطوعية نوعية في مجال الصحة النفسية تساهم بدورها في إيصال رؤية وأهداف وسالة المركز.

الإطلاع على مبادرة التطوع

+ 236 الف

مشاهد لمحتويات المركز عبر وسائل التواصل

25

سفيراً للصحة النفسية

120

محتوى علمياً معتمداً في مجال الصحة النفسية

+ 2500

زائر لمختلف معارض المركز

40

قرابة نشاطاً تستهدف الفئات الأكثر عرضة

+ 150 الف

زائر لموقع المركز على الإنترنت



عندما نتحدّث عن اليوم العالمي للصحة النفسية، فإننا نتحدّث عن مستهدف رئيس يحقق أحد اختصاصات المركز وأهدافه السنوية والمعني باقتراح وتبني برامج توعية تتماشى مع ما يطرأ من تغييرات اجتماعية، إضافة إلى تنظيم ورعاية الفعاليات ذات العلاقة بتعزيز الصحة النفسية مما يساهم برفع مستوى الوعي لدى جميع فئات المجتمع في كل ما يتعلّق بالصحة النفسية وذلك من خلال العديد من المناشط كتنظيم الندوات وجلسات العمل واللقاءات العلمية حول أحدث أساليب التوعية والعلاج والتأهيل.

ندرك في المركز التحدي المتمثل في تعزيز الصحة النفسية ودعم الأعمال الطموحة ومنها ما خصّته منظمة الصحة العالمية هذا العام لليوم العالمي والمعني بتعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل، لذلك سعينا إلى الاستفادة من إحدى مبادراتنا التي نعمل عليها منذ ست سنوات وخصّصت للصحة النفسية في بيئة العمل وساهمت بتأسيس برنامج سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل منذ أربع سنوات

من خلال الدليل الإرشادي ودليل آخر تم إنتاجه بالتعاون مع الهيئة العامة للصحة _وقاية_ ، كما ساهمت الدراسة الاستقصائية للمبادرة في تقديم صورة عامة عن تنفيذ المتطلبات الدنيا لبرامج تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل.

وكما هو الحال دائماً، يطيب لي أن أتقدّم بأسمى آيات الشكر والتقدير إلى رئيس مجلس إدارة المركز معالي وزير الصحة وإلى السادة أعضاء المجلس على ما نجده في المركز من دعم واهتمام في سبيل تحقيق المركز لرسالته السامية، والشكر موصول لزملائي في المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية على ما بذلوه من جهد خلال أعمال اليوم العالمي للصحة النفسية 2024م.

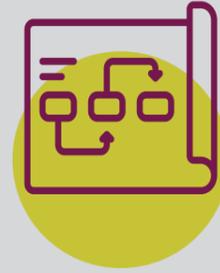


رسالة المركز



الملخص

التنفيذي للمناسبة



ساهمت الخطة التنفيذية التي أعدها المركز للمناسبة في ارتفاع عدد مناشط الدعم من الجهات الحكومية والقطاع الخاص غير الربحي لتصل إلى أكثر من **100** جهة و**22** جامعة وكلية أقامت فعاليات توعوية وثقافية لطلابها وطالباتها، وارتفع عدد الوزارات التي اهتمت بتعزيز الصحة ليصل إلى ثماني وزارات شاركت مستهدفيها وموظفيها قيم وأهداف اليوم العالمي.

أخيرا..

إنّ اتساع مفهوم الصحة النفسية وتعزيزها كان أثراً بارزاً لتفعيل أعمال اليوم العالمي، كما ساهم في تسهيل الوصول إلى خدمات المركز ومبادراته المختلفة ومنها الصحة النفسية في بيئة العمل، والمساعدة النفسية الأولية، وتعزيز الصحة النفسية في الجامعات وتأهيل الفئات الأكثر عرضة، إضافة إلى ارتفاع تحميل تطبيق قريباون، والتواصل مع المركز من خلال مركز الاتصال الموّدد وحسابات المركز في التواصل الاجتماعي.



يهدف المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية في أعماله إلى صناعة برامج وطنية تساهم في تعزيز الصحة النفسية وتهيئة حياة أفضل لأفراد المجتمع، وتعزيز المشاركة الإيجابية ودعم الفئات الأكثر عرضة للاضطرابات النفسية



ومن أعمال اليوم العالمي للصحة النفسية برامج ومبادرات المركز التي كانت ركيزة في دعم المحتوى العلمي والتوعوي لشعار هذا العام **”نحو بيئة معرّزة للصحة النفسية“** مما ساهم في إصدار الدليل الإرشادي للجهات المشاركة في تفعيل المناسبة بالمحاضرات والندوات أو من خلال استهداف المجتمع بالمعارض والمواد الإعلامية في مختلف وسائل الإعلام



Executive Summary

The National Center for Mental Health Promotion (NCMH) prepared this report to celebrate the 2024 World Mental Health Day, observed annually on October 10. Under the theme «**Towards a Workplace That Promotes Mental Health**» this report highlights the center's efforts to transform mental health awareness into actionable change, fostering healthier individuals and stronger communities.

A Vision for a Healthier Future

Rooted in Saudi Vision 2030's aspirations, the NCMH is driving initiatives that elevate mental well-being across workplaces and communities. This report captures how the center strategically integrates education, collaboration, and innovation to achieve a profound impact on mental health services and quality of life.

Key Achievements



1. Programs and Initiatives

- Mental Health First Aid: Empowering individuals with essential skills to support others in crisis.
- Workplace Mental Health Programs: Transforming workplaces into care, resilience, and productivity environments.
- Digital Innovations: Tools like the «Qareboon» app have provided accessible consultations to nearly half a million users.



2. Collaborations

- Partnerships with over **100** entities, including government bodies, universities, and NGOs, and more than ten non-profit organizations
- **15**-hour Mental Health Ambassadors Program: Trained **34** participants over three days.
- Four lectures were held for entrepreneurs in Riyadh, Jeddah, Al Khobar, and Medina.
- Collaborated with **+ 30** organizations to provide mental health awareness services to employees and visitors.



3. Media Presence

- **+ 6 million** engagements across digital platforms (NCMH's website, X, YouTube, Instagram, and WhatsApp) through interactive campaigns and educational materials.
- Innovative content shared through social media, leveraging hashtags like [#Towards_A_Mental_Health_Promoting_Workplace](#).





Real Impact, Real Change

Through guides, training programs, and collaborative campaigns, the center has amplified its mission to promote mental health for everyone. The NCMH's initiatives have heightened public and institutional awareness about mental health, Empowered individuals to take active roles in mental health advocacy, and provided access to mental health resources.



Looking Ahead

The NCMH aims to sustain and expand its efforts through year-round initiatives, leveraging partnerships and innovative tools to further its mission of fostering a mentally healthier society.

This report is a testament to the NCMH's dedication to creating a lasting legacy of mental health awareness and action. Together, we're building healthier individuals and creating thriving, resilient societies, one initiative at a time.



الخططة

التففيذية للتفعليل

01



تجهيز الهوية البصرية
والخططة الإعلامية لها.



02

إعداد دليل إرشادي للجهات
المستهدفة بتفعليل اليوم
العالمي للصحة النفسية.



03

عقد ورش عمل مع الجهات
المرتبطة بتقديم خدمات
الصحة النفسية.



04

إعداد آلية تفعليل طلبات الجهات
المشاركة في اليوم العالمي
خارج منظومة الصحة.



05

تحديد مواقع المعارض
والفعاليات الخاصة بالمركز
للمناسبة.



06

إقامة دورة تدريبية لبرنامج
الصحة النفسية في بيئة
العمل خلال شهر أكتوبر.

هدفت الخططة التي بدأ الإعداد لها في شهر أبريل بصفة عامة إلى أن تكون أداة يومية لقياس تقدّم العمل وفق إطار زمني شامل آلية التنفيذ والنتائج المتوقعة، مع مرونة في إجراء التعديلات الضرورية.

تم حصر قائمة بجميع الأنشطة الرئيسية ومن ثم تقسيمها إلى مهام تم ترتيبها وتوزيعها على أقسام المركز وفريق أعمال تفعليل اليوم العالمي للصحة النفسية ومن ذلك:



إطار العمل

يركّز إطار العمل على أهمية رفع الوعي بشعار اليوم العالمي للصحة النفسية **"نحو بيئة معزّزة للصحة النفسية"** ومستهدفات المناسبة من ضرورة تحسين بيئة العمل وآلية ذلك، وانعكاسه على أداء العاملين خاصة وجودة الحياة العملية بشكل عام من خلال جعل بيئة العمل أكثر رفاهية وكفاءة، وصحة وإنتاجية. ولذلك تم إنتاج مواد علمية وإعلامية تساعد في تطوير مهارات الموظفين لمواجهة الضغوط المختلفة، وتستطيع مساعدة الراغبين في تحسين بيئة العمل، وتسهّل وصول الخدمات النفسية للعاملين.

وقد حدّد إطار العمل أفراد المجتمع عامة والعاملين خاصة كفئة مستهدفة بالمواد العملية والتوعوية وخصوصاً مواضيع الاحتراق الوظيفي وضغوط العمل ودور الإدارة المعنية في استقرار حالة الموظفين النفسية وأثر بيئة العمل المعزّزة في ذلك.



إصدارات المركز تطوير المحتوى

ساهمت المكتبة العلمية والبحوث السابقة للمركز في تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية لهذا العام، كونها إحدى اهتمامات إدارة المحتوى التي عملت خلال السنوات الماضية على إثراء المحتوى العربي ببعض الأدلة والمقالات العلمية والبحوث في مجال بيئة العمل، وحينما تمّ التجهيز لليوم العالمي ساعدت إصدارتنا في تقديم محتوى توعوي تثقيفي علمي ومواكب للمرحلة الحالية من تطور بيئة وأنماط العمل في المملكة ومن ذلك على سبيل الذكر لا الحصر:

اهتمّ شعار اليوم العالمي لهذا العام بالصحة النفسية في بيئة العمل، ويتوافق الشعار مع إحدى مبادرات المركز (الصحة النفسية في بيئة العمل) والقائمة منذ 2018م والتي تعمل من خلال برنامج علمي يُعنى بتدريب سفراء للصحة النفسية في بيئة العمل وهو ركيزة أساسية لتحقيق الأداء الأمثل والإبداع المستدام، كما يعدّ معززاً لأهمية الصحة النفسية في العمل وفوائدها في زيادة الإنتاجية، وتحسين جودة العمل، وتعزيز الرضا الوظيفي، وتقليل معدلات الاحتراق الوظيفي وتحقيق التوازن بين العمل والحياة. ساهمت المبادرة في وضع معايير للصحة النفسية في بيئة العمل من خلال أدلة إرشادية وإجرائية، وكذلك إثراء المحتوى الإلكتروني في مجال الصحة النفسية في أماكن العمل بالدراسات والمقالات العلمية والنشرات التوعوية والتثقيفية.

✳️ للإطلاع على الدليل التعريفي لبرنامج سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل 2024م.



دليل المساعدة النفسية الأولية الصادر بتاريخ 2015م والذي يقدم المحتوى الوحيد عالمياً باللغة العربية لبرنامج المساعدة النفسية الأولية الأسترالي، المصمّم لعامة الناس ليتعلّموا كيفية مساعدة الأشخاص المصابين بأزمة نفسية مع تركيزه على الحالات المستجدة بين أفراد العائلة أو من الوسط الاجتماعي مع استهلال بأهم مصطلحات الصحة النفسية.

✳️ للإطلاع على دليل المساعدة النفسية الأولية

أصدر المركز هذا العام الدليل الإرشادي لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية 2024م، تضمّن الهوية البصرية لشعار اليوم والتصاميم الجاهزة للجهات الراغبة في المشاركة سواءً عبر الحملات الإعلامية، موشن جرافيكس، مقالات، إصدارات مقروءة، وغيرها حيث قدّمت أشكالاً مختلفة لعدد من قوالب التصميم والوسوم الخاصة باليوم العالمي، كما تضمّن مقترحات لتفعيل المناسبة، منها إقامة ورش عمل توعوية، وتقديم خدمات الاستشارة النفسية.

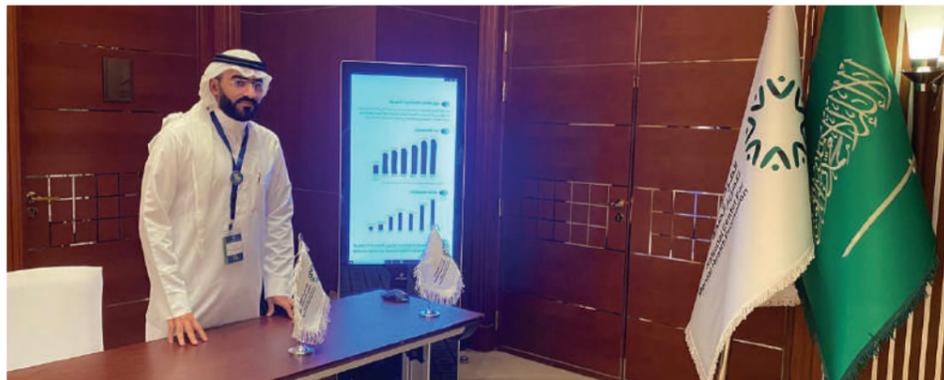
✳️ للإطلاع على الدليل الإرشادي لتفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية

دليل الصحة النفسية في بيئة العمل الصادر بتاريخ 2021م عن إدارة المطبوعات والمحتوى العلمي بالمركز والموجّه لكل موظف رئيساً كان أو مرئوساً أو منشأة تسعى لرفع جودة العمل والإنتاجية، حيث دُلّ الكتاب على العوامل المرتبطة بظهور مشكلة الصحة النفسية في مكان العمل والآثار الناتجة عن قلة الوعي بالصحة النفسية في بيئة العمل.

✳️ للإطلاع على دليل الصحة النفسية في بيئة العمل



أعمال المركز في اليوم العالمي



تنوّعت أعمال المركز الخاصة به في مجال التوعية والتثقيف وإضافة العلمية لليوم العالمي للصحة النفسية في تعزيز بيئة العمل.

إقامة أكثر من خمسة معارض استهدفت أماكن تتواجد فيها بيئة عمل مختلفة لأكثر من قطاع حكومي وخاص.

- جامعة الإمام عبد الرحمن الفيصل
- المدينة الرقمية
- البوابة الاقتصادية
- مجمّع لسن فالي
- بنك الإنماء
- فرع وزارة الصحة بالرياض
- مجمّع ذا فيو الرياض
- واجهة روشن.



الصحة النفسية وتأثيرها على بيئة العمل



د. معلا الجابري

رئيس قسم الصحة المهنية
ومشرف وحدة الدعم النفسي

سجل الآن

الصحة النفسية وتأثيرها على بيئة العمل



صفاء شعبان

أخصائي اجتماعي أول
"نظام جلوب"

كما قدّم المركز دورة برنامج سفراء الصحة النفسية في بيئة العمل بواقع **15 ساعة تدريبية** على مدار ثلاثة أيام قدّم فيها أربعة مدربين المادة العلمية لـ **34 متدرباً** وكذلك أقام **أربع محاضرات** لرواد الأعمال في الرياض وجدة والخبر والمدينة المنورة.

فعّل المركز تعاونه مع أكثر من **ثلاثين جهة** ومنشأة صحية قدّمت خدمات التوعية للعاملين فيها والزائرين لها عن شعار اليوم العالمي.

قدّم المركز معلومات وإحصاءات خاصة لبعض الجهات التي تناولت تعزيز بيئة العمل حسب اختصاصها.



أعمال الشركاء

سعيًا في المركز إلى تفعيل اختصاصاتنا في كل عمل نقوم به، والمشاركة مع الجهات ذات العلاقة لتحقيق أهدافنا، فكان جانب التوعية والتثقيف أثناء فعاليات اليوم العالمي غاية نتشارك فيها مع عدد من الجهات ذات العلاقة.

100+

جهة من القطاع الحكومي والخاص وغير الربحي قدّمت محتوى توعويًا أو نشاطًا علميًا عن اليوم العالمي.

17

جهة من القطاع الخاص

10+

جهات من القطاع غير الربحي

47

جهة حكومية

22

جامعة وكلية

8

وزارات



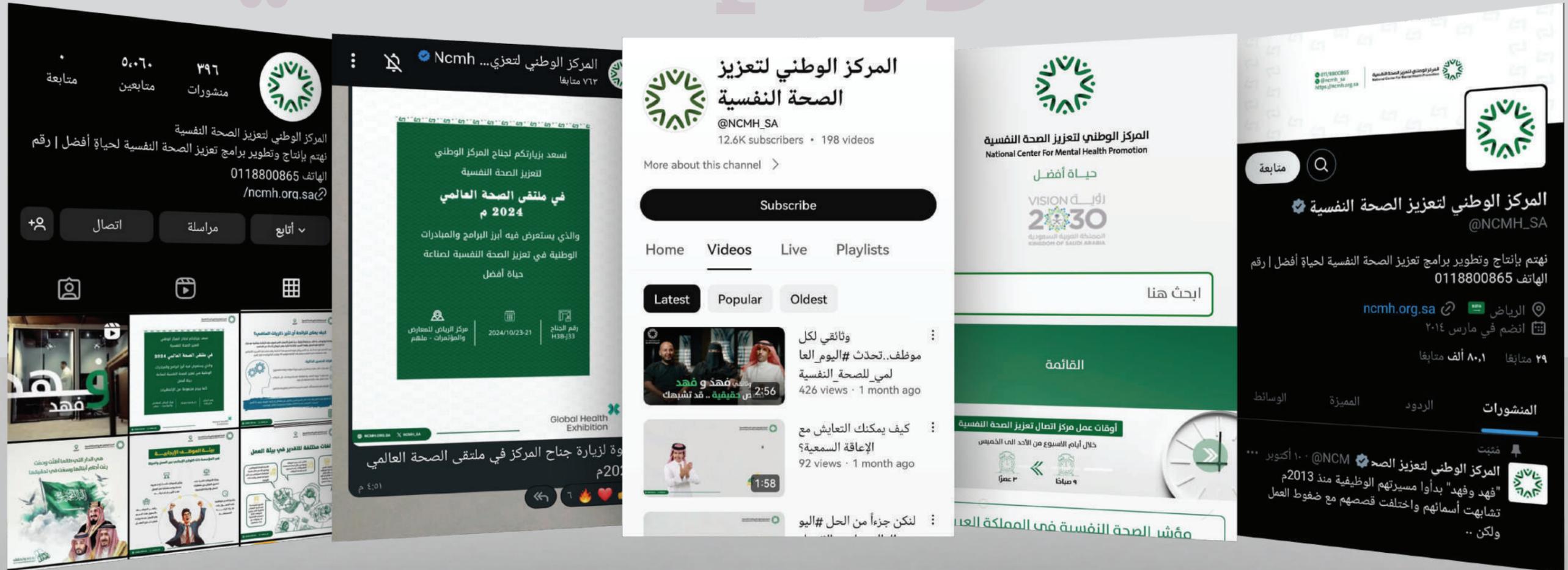
الحفور الإعلامي



ساهمت وسائل الإعلام بشتى أنواعها بدور كبير في تشكيل الوعي المجتمعي عن اليوم العالمي للصحة النفسية لدى قطاع كبير من الأفراد والمجتمعات واستطاع المركز استثمار منصات التواصل الاجتماعي في بناء الوعي، كما تمت مشاركة حسابات التواصل الاجتماعي للمركز من خلال نشر المحتوى من الدليل الإرشادي ونشر الوسم الخاص بالمناسبة #نحو_بيئة_عمل_معززة ومشاركتها مع حسابات التواصل الحكومية والخاصة والقطاع الثالث مثل: حساب التواصل الحكومي، الهيئة العامة لتنظيم الإعلام، عدد من الجامعات الحكومية والكليات وإدارات التعليم والمدارس، الاتحاد السعودي للإعلام الرياضي.



الحضور الإعلامي



ارتفع عدد المشتركين في حساب المركز على منصة إنستقرام إلى **5000+** مشترك



ارتفع عدد المشاركين في قناة واتس أب المركز ليصل إلى قرابة **1000 مشترك**



بلغ عدد المشتركين في مشاهدة المواد التوعوية في حساب المركز على اليوتيوب **+12 ألف**



ارتفع عدد زوار الموقع خلال شهر أكتوبر ليصل الإجمالي إلى **+150 ألف زائر**



حساب المركز في x (**أكثر من 378** ظهور خلال المناسبة ، بنسبة زيادة **114%** لزيارة الملف الشخصي و **120%** ارتفاع عما كان عليه في الشهر الماضي .

+ 6 ملايين مشاهدة

وتفاعل على المواد المنشورة من المركز والجهات المشاركة عبر مختلف المنصات الرقمية



أثر التفعيل

نستطيع القول: إن نشر المفاهيم والمعارف الصحية السليمة لتعزيز بيئة العمل في المجتمع أصبح أكثر من ذي قبل، وآلية التعاون مع المركز لتحقيق ذلك عملياً في أماكن عمل الجهات واضحة المعايير وكذلك آلية التواصل، حيث باتت بيئة العمل من بناء الاتجاهات الصحية السوية، وترسّخت السلوكيات الصحية السليمة نحو بيئة العمل لنصل جميعاً إلى تحسين نوعية الحياة للفرد والمجتمع.

لقد كان له أثر كبير، ساعد في ذلك دقة المادة العلمية والإعلامية المعدة لليوم العالمي للصحة النفسية 2024م، وحدثت الدراسات عن تعزيز الصحة النفسية والتي كان لها أثر رائع وغاية متحققة، وفق معيار الشمولية للجمهور المستهدف والتوازن في إيصال الرسالة عبر أكثر من جهة، مع مراعاة اللغة المستخدمة وأن تكون مناسبة لكل أفراد المجتمع.





ما بعد المناسبة

لكي يكون الأثر ممتدًا ولضمان أننا في طريق التوعية والتثقيف فإننا نسير بالتعاون مع كل الجهات والمنافذ والمناجر الإعلامية في خط متوازٍ لفعاليات اليوم العالمي وشعار تعزيز بيئة العمل للصحة النفسية، ولكل مناشط دعم الصحة النفسية توعوياً وعلمياً، فقد قامت بتكريم العاملين لديها على جهودهم في المناسبة من زاوية ومن زاوية أخرى الشكر والتقدير لكل الجهات المشاركة بخطابات وشهادات شكر وعرفان للمساهمة في هذا العمل.

كما يحرص المركز على توقيع اتفاقيات جديدة مع الجهات التي بدأ منها عمل مثمر في هذه المناسبة لكي يستمر طوال العام.



ختام التقرير

في الختام، إن هذا التقدّم الكبير وهذه النجاحات المحققة تمنحنا القوة وتدفعنا لتحقيق أثر أكبر في المناسبات العالمية القادمة خاصة ولكل ما نتطلع لتحقيقه من أهداف بوجه عام، في إطار سعينا لنكون جزءاً من تطلّعات رؤية 2030م وحرصها على سلامة الفرد، وتحقيق جودة الحياة للمجتمعات. نسأل الله أن يوفّقنا لما هو في صالح وطننا الطموح، ولما يساهم في تحقيق التطلّعات في أن يكون المركز رائداً في مجال الصحة النفسية إقليمياً وعالمياً.

**رحلة الألف ميل
تبدأ بخطوة..**



نستمتع ببيئات العمل

