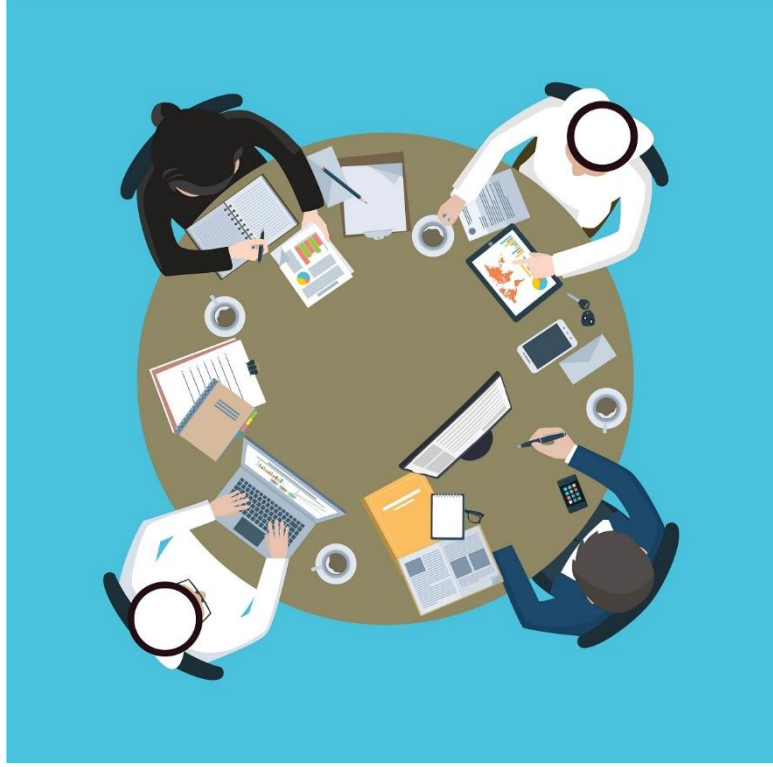


## دلالات على أن بيئة العمل إيجابية للصحة النفسية



### ١: الدعم النفسي

بيئة العمل التي يدعم فيها زملاء العمل والمشرفون والمدراء الصحة النفسية والعقلية للموظفين، ويستجيبون بشكل مناسب حسب الحاجة.

### ٢: الثقافة التنظيمية

بيئة عمل تتميز بالثقة والصدق والنزاهة.

### ٣: قيادة وأهداف واضحة

بيئة عمل توجد بها قيادة ودعم فاعلة تساعد الموظفين على معرفة ما يحتاجون إلى فعله، وكيف يساهم عملهم في المنظمة، وما إذا كانت هناك تغييرات قريبة.

### ٤: اللطف والاحترام

بيئة عمل يُحترم فيها الموظفون ويكون الاحترام والالطف في تفاعلاتهم مع بعضهم البعض، وكذلك مع العملاء والجمهور.

#### ٥: الكفاءات والمتطلبات النفسية

بيئة عمل يوجد فيها توافق جيد بين الكفاءات الشخصية والعاطفية لدى الموظفين ومتطلبات الوظيفة التي يشغلونها.

#### ٦: النمو والتطور

بيئة عمل يتلقى فيها الموظفون التشجيع والدعم في تطوير مهاراتهم الشخصية والعاطفية والوظيفية.

#### ٧: التقدير والمكافأة

بيئة عمل يوجد فيها تقدير ومكافئات مناسبة لجهود الموظفين بطريقة عادلة ووقت مناسب.

#### ٨: المشاركة والتأثير

بيئة عمل تُشرك الموظفين في المناقشات حول كيفية القيام بعملهم وكيف يتم اتخاذ القرارات المهمة.

#### ٩: إدارة حجم العمل

بيئة عمل يمكن فيها إنجاز المهام والمسؤوليات بنجاح خلال الوقت المتاح.

#### ١٠: الاندماج والارتباط

بيئة عمل يشعر فيها الموظفون بالارتباط بعملهم ويكون لديهم الحافز للقيام بعملهم بشكل جيد.

#### ١١: الاتزان

بيئة عمل يوجد فيها اعتراف بالحاجة إلى التوازن بين متطلبات العمل والأسرة والحياة الشخصية.

#### ١٢: الحماية النفسية

بيئة العمل التي يتم فيها ضمان السلامة النفسية للموظفين.

### ١٣: حماية السلامة البدنية

بيئة عمل التي تتخذ فيها الإدارة الإجراءات المناسبة لحماية السلامة العامة والجسدية للموظفين.

المصدر:

[/https://www.guardingmindsatwork.ca](https://www.guardingmindsatwork.ca)